

## CONFUSION ASSESSMENT METHOD-VRAGENLIJST (CAM)

Dit document omvat alleen het *diagnostisch algoritme* van de Confusion Assessment Method-vragenlijst.

*Instructies bij het invullen van de observatielijst:* beantwoord de volgende vragen direct na afloop van het gesprek op basis van de tijdens het gesprek gemaakte observaties.

### DIAGNOSTISCH ALGORITME

**Volgens de CAM is er sprake van een delirium als zowel kenmerk 1 als kenmerk 2 aanwezig is in combinatie met kenmerk 3 òf kenmerk 4 (of zowel 3 als 4).**

#### **Kenmerk 1: acuut optreden en wisselend beloop**

*Kenmerk 1 is aanwezig als de volgende twee vragen met "ja" worden bantwoord. De informatie kan meestal worden verkregen van een familielid, verzorgende of verpleegkundige.*

A. Zijn er aanwijzingen voor een acute verandering in de geestelijke toestand van de patiënt vergeleken met zijn uitgangssituatie?

- ja
- nee

B. Fluctueerde het (afwijkende) gedrag gedurende de dag, dat wil zeggen: was het wisselend aan- en afwezig of was het wisselend in ernst?

- ja
- nee

#### **Kenmerk 2: concentratiestoornis**

*Kenmerk 2 is aanwezig als de volgende vraag met "ja" wordt beantwoord.*

Had de patiënt moeite zich te concentreren, bijvoorbeeld door snel afgeleid te zijn of door moeite te hebben de aandacht bij het gesprek te houden?

- ja
- nee

#### **Kenmerk 3: ongeorganiseerd denken**

*Kenmerk 3 is aanwezig als de volgende vraag met "ja" wordt bantwoord.*

Was het denken van de patiënt ongeorganiseerd of incoherent; bijvoorbeeld door onsamenvangende of irrelevante conversatie, een onduidelijke of onlogische gedachtegang of onvoorspelbare veranderingen van onderwerp?

- ja
- nee

#### **Kenmerk 4: veranderd bewustzijnsniveau**

*Kenmerk 4 is aanwezig als de volgende vraag wordt beantwoord met "waakzaam", "lethargisch", "stupor" of "coma".*

Hoe zou je in het algemeen het bewustzijnsniveau van de patiënt omschrijven?

- alert (normaal)
- waakzaam (hyperalert, overgevoelig voor omgevingsstimuli, schrikachtig)
- lethargisch (slaperig maar makkelijk wakbaar)
- stupor (moeilijk wakbaar)
- coma (niet wakbaar)

---

*Bron:* Inouye SK, Van Dyck CH, Alessi CA *et al.* Clarifying Confusion: The Confusion Assessment Method. A new method for detection of delirium. *Ann Intern Med* 1990;13:941-8.

*Bron Nederlandse versie:* Heeren TJ, Kat MG, Stek ML (red). Handboek ouderenpsychiatrie (tweede druk). De Tijdstroom, 2002. pp 184-8.